

## WYCHOWANIE FIZYCZNE - KLASA 4A I 4B

Opisz dokładnie 5 ćwiczeń, które możesz wykonać bez wychodzenia z domu. Ćwiczenia muszą być proste, możliwe do wykonania przez każdego, najlepiej w małym pokoju.

*Czekam na Wasze propozycje!*

Wykonane zadanie prześlij do nauczyciela do dnia 31.03.2020 r. na adres:  
mkwilczko@wp.pl  
w tytule podaj szkołę, imię, nazwisko i klasę wg wzoru;  
SP10 - Jan Kowalski 4c