

Temat: Obrona własnej intymności w okresie dojrzewania.

*Intymność jest poszanowaniem najbardziej osobistej sfery życia, zarówno w sensie fizycznym jak i psychicznym*

Pojęcie intymności najczęściej kojarzone jest przez uczniów z :

prywatnością, wstydlivością, higieną intymną, miesiączką, narządami płciowymi, bliskością, zażyłością, sekretami.

Istotne w okresie pokwitania jest poczucie własnej wartości, zachowań asertywnych, które nie pozwalają na przekroczenie wyznaczonej granicy prywatności w aspekcie psychicznym oraz fizycznym.

W sensie psychicznym np:

- uczucia      - przekonania religijne      - marzenia      - dane osobowe własne i rodziny

Proszę przeczytać poniższe stwierdzenia i odpowiedzieć jak byście się zachowali w przedstawionych sytuacjach:

1. W szkole chłopcy zagląдают do toalety dla dziewcząt lub damskiej szatni przed lekcjami w-fu, jak się zachowasz?
2. Idziesz ulicą, nieznajomy mężczyzna zatrzymuje cię i proponuje podwiezienie do domu. Jak się zachowasz?
3. Koledzy w szatni przed lekcjami w-fu na basenie podczas przebierania się bacznie Cię obserwują, jak się zachowasz?
4. Kolega z klasy zaprasza cię do domu, gdyż rodzice są w pracy chce ci koniecznie pokazać czasopisma dla dorosłych. Co mu odpowiesz?
5. Nieznajomy starszy chłopak proponuje Ci poszukanie w parku zagubionego pieska. Co mu odpowiesz?
6. Podczas wieczornej toalety starsze rodzeństwo chce się dostać do łazienki, jak zareagujesz?

### Prawo do nietykalności osobistej

Prawo do nietykalności osobistej gwarantuje nam, że nikt nie może dziecka:

- bezkarnie bić,
- wyzykiwać, zmuszać do pracy,
- znęcać się fizycznie i psychicznie, więzić,
- bez pozwolenia naruszać strefy intymnej, seksualnej,
- dokonywać zamachów na honor i reputację, poniżać,

Dziecko ma prawo do ochrony prawnej przed różnego rodzaju ingerencjami lub zamachami.

**Większość ludzi dorosłych to ludzie uczciwi i dobrzy, życzliwi dzieciom. Nie powinniśmy się bać świata dorosłych, trzeba być jednak czujnym i nie pozwolić się skrzywdzić.**

Dziękuję za korzystanie z kart lekcji wdźr podczas zdalnej pracy-życzę miłego odpoczynku w czasie wakacji- G. Kulbat