

Witam na kolejnym spotkaniu zajęć: Wychowanie do życia w rodzinie

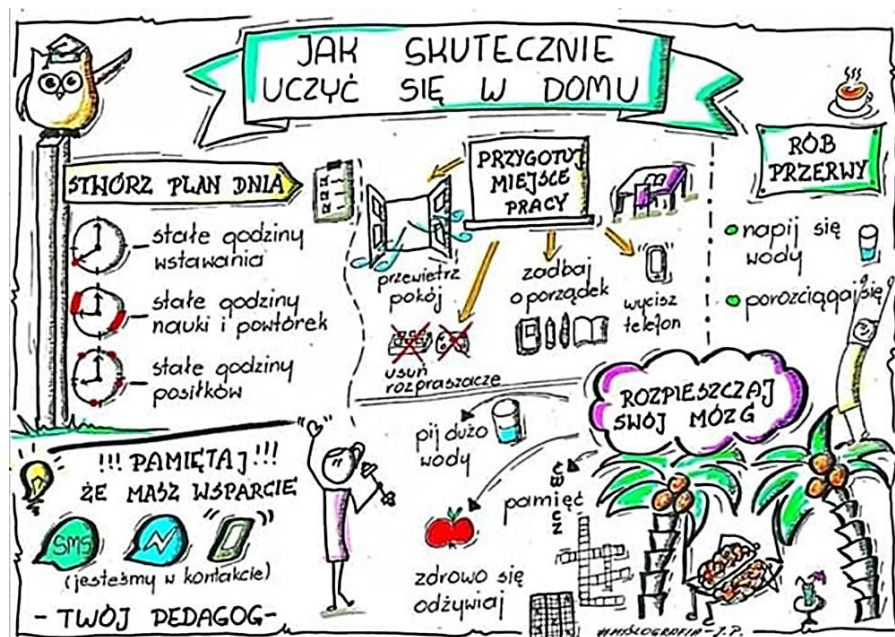
Temat: Jak się uczyć aby się nauczyć?

03-08.06.20r.

Techniki szybkiego uczenia nie są żadną magią - nie polegają również na wiedzy tajemnej. Najlepsze są najprostsze rozwiązania, a tych w kontekście uczenia się zdecydowanie nie brakuje.

Na proces uczenia się szkolnego mają wpływ nie tylko właściwe techniki ale inne czynniki:

- predyspozycje indywidualne, z którymi się rodzimy - potencjał intelektualny
- warunki pracy :fizyczne i oraz psychiczne, które w pewnym stopniu zależą od nas i otoczenia.



Zachęcam do obejrzenia filmiku: Techniki efektywnego uczenia się

<https://www.youtube.com/watch?v=r11ZFS2N35Q>

Oto 5 sposobów i technik na efektywną naukę:

1. **Pozytywne nastawienie do nauki**
2. **Zrozumienie materiału**
3. **Nauka w określonym porządku**
4. **Powtarzanie i utrwalanie**
5. **Stosowanie mnemotechnik**

Na zakończenie -dobre rady przed egzaminem- warto obrzrzeć

<https://www.youtube.com/watch?v=Upy7NKmNIX4>

<https://www.youtube.com/watch?v=2tBzbVfZ4LM>

O CZYM NALEŻY PAMIĘTAĆ PODCZAS EGZAMINU!



Nie wchodź na teren szkoły, jeżeli Ty lub osoba, z którą mieszkasz, jest na kwarantannie.



Zachowaj co najmniej 1,5-metrowy odstęp od innych osób, kiedy jest to możliwe.



Zakrywaj usta i nos, dopóki nie zajmiesz miejsca w sali egzaminacyjnej.



Zakrywaj usta i nos, kiedy rozmawiasz z kolegą albo nauczycielem oraz kiedy wychodzisz z sali egzaminacyjnej.



Używaj tylko własnych przyborów do pisania i innych pomocy, np. linijki, cyrkla.



Pamiętaj o dezynfekcji rąk przed skorzystaniem z materiału, sprzętu albo urządzenia, którego używają również inne osoby, np. słownika czy kalkulatora.



Po wyjściu z sali egzaminacyjnej idź bezpośrednio do domu. Wrażeniami po egzaminie podziel się z kolegami telefonicznie, przez komunikator albo w mediach społecznościowych.



Dbaj o higienę! Myj ręce wodą z mydłem. Przestrzegaj zasad mycia i dezynfekcji rąk.



Zakrywaj usta zgięciem łokcia, kiedy kichasz albo kaszlesz.



Jeżeli poczujesz się źle, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.