

## KLASA 4A – PROSZĘ O UZUPEŁNIENIE PONIŻSZYCH KART PRACY

### 40. Poznajemy choroby zakaźne i pasożytnicze

1. Uzupełnij tabelę dotyczącą chorób poznanych na lekcji.

Nazwa choroby	Przyczyna	Sposób wniknięcia do organizmu	Objawy choroby	Sposoby zapobiegania chorobie
		z wdychanym powietrzem	ostry ból gardła, zwłaszcza podczas przełykania, gorączka	
	wirusy			wietrzenie pomieszczeń, stosowanie szczepionek, ubieranie się stosownie do pogody
<b>Tasiemczyca</b>				spożywanie mięsa przebadanego przez lekarza weterynarii
	wirusy lub bakterie		biegunka, mdłości, wymioty	
<b>Owsica</b>				mycie rąk przed posiłkami, mycie warzyw, owoców, jajek przed spożyciem
		przez uszkodzoną skórę	mimowolne skurcze mięśni, mięśni, nieleczona – prowadzi do śmierci	
		przez uszkodzoną skórę (ze śliną chorego zwierzęcia)	pobudzenie, wodowstręt, złe samopoczucie, paraliż mięśni	

	<b>bakterie</b>		zaczerwienie skóry wokół miejsca ukąszenia	
--	-----------------	--	---	--

**• uszkodzenie wątroby**

.....

.....

.....

.....

.....

**• rak płuc**

.....

.....

.....

.....

.....

**SKUTKI  
UZALEŻNIENIA**

**• uszkodzenie wątroby**

.....

.....

.....

.....

.....

**• rak płuc**

.....

.....

.....

.....

.....

## 41. Jak uniknąć niebezpiecznych sytuacji w naszym otoczeniu?

1. Przeczytaj poniższe historie. Zapisz w dymkach po dwa przykłady wypowiedzi dzieci opisujące właściwe zachowanie się w przedstawionych sytuacjach.

### Roztropna Amelia

Amelia z rodziną wybrała się w słoneczne wakacyjne popołudnie nad jezioro, aby poćwiczyć z bratem grę w siatkówkę plażową. Kiedy oboje nieco już zmęczeni usiedli, żeby chwilę odpocząć i ugasić pragnienie, zauważyli nadciągające ciemne chmury. Zanim zdążyli się spakować, niebo przecinały już długie błyskawice, a tuż po nich słychać było potężne grzmoty. Zabierając z plaży koszyk z podwieczorkiem, dziewczynka powiedziała do brata...

---

---

---

---

---

---

---

---



### Nierozważny Karol

Tomek i Karol postanowili poszukać ukrytych skarbów w pobliskim sadzie. Kiedy poszukiwania nie przynosiły żadnych rezultatów, znudzeni chłopcy usiedli w cieniu wysokiej starej gruszy. Nagle Karol zauważył, że ze szczeliny w pniu drzewa wydostają się czarno-żółte brzęczące owady.

- Sprawdzimy patykiem, ile ich tam jest? – zapytał chłopiec.
- Lepiej nie – odpowiedział Tomek. – To chyba osy. Kiedyś jedna użądliła moją siostrę.
- Eeee tam, będziemy uważać – uciął krótko Karol i sięgnął po leżący obok kij, który zaczął kierować w stronę owadów. Nawet nie zauważył, gdy jedna z os usiadła na jego przedramieniu i wbiła żądło w skórę. – Auuuu! – krzyknął chłopiec.
- Dobrze, że na przyrodzie nauczyliśmy się, jak postępować w takich sytuacjach – pocieszał kolegę Tomek. – Chodź...

---

---

---

---

---

---

---

---



## Wrażenia ze szkoły

- Co mamy dziś na obiad? – zapytał Marcin, wchodząc do kuchni.
- Zupę pieczarkową i spaghetti – odpowiedziała mama.
- Dziś chyba obchodzimy dzień grzybów: w szkole – na przyrodzie pogadanka o zatruciach grzybami, na stołówce krem z borowików, a w domu – zupa pieczarkowa. To jakaś zmowa? – dziwił się chłopiec.
- To się nazywa zbieg okoliczności – oznajmiła z uśmiechem mama. – A co zapamiętałeś z tej pogadanki?
- Najbardziej utkwiły mi w pamięci sposoby udzielania pierwszej pomocy komuś, kto zjadł trujące grzyby. Trzeba wtedy...

Blank lined area for writing notes or responses.



## Nie wszystko zdrowe, co ładnie wygląda

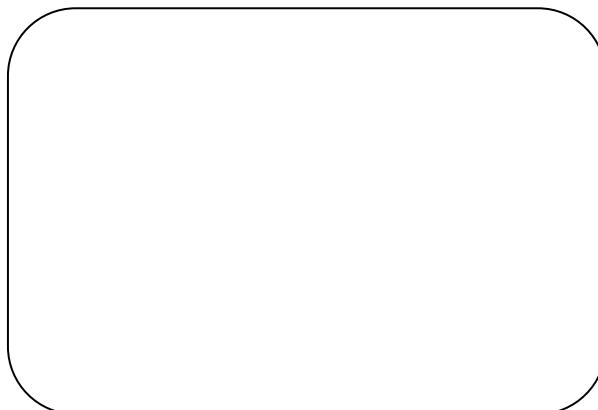
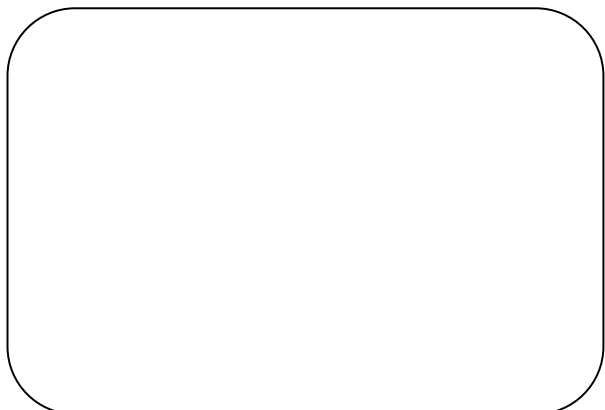
- Kuba z młodszą siostrą Julią uwielbiają rodzinne wyprawy do lasu.
- Zobacz, Kuba, jakie śliczne czerwone jagódki! Jeszcze nigdy takich nie widziałam, ale na pewno są pyszne – zachwyciła się dziewczynka. – Podaj mi koszyk, zerwę kilka dla mamy i taty – prosiła.
- Kuba chwycił siostrę za ramię i powiedział...

Blank lined area for writing notes or responses.



## 42. Niebezpieczeństwa i pierwsza pomoc w domu

1. Podaj nazwy dwóch doniczkowych roślin trujących i narysuj te rośliny.



.....

.....

2. Napisz, co oznaczają poniższe symbole.



.....

.....

.....

.....

3. Zapisz, w jaki sposób należy udzielić pomocy w podanych sytuacjach.

Przecięcie skóry na palcu, rana nie jest głęboka i lekko krwawi.



Uraz .....  
Pierwsza pomoc: .....  
.....

Zaczerwienie skóry dłoni na skutek kontaktu z gorącą wodą. Zaczerwienione miejsce jest bolesne.



Uraz .....  
Pierwsza pomoc: .....  
.....

Upadek z roweru i pojawienie się głębokiej rany, która obficie krwawi.



Uraz .....  
Pierwsza pomoc: .....  
.....

Przypadkowe połknięcie środka do dezynfekcji.



Uraz .....  
Pierwsza pomoc: .....  
.....