

MUZYKA: klasa 5

TEMAT: Funkcje muzyki na przestrzeni różnych epok.

NOTATKA:

Rola muzyki

Wpływ muzyki na nastrój oraz duchowość człowieka istniał od tysięcy lat, a obecność muzyki w wielu religiach świata oraz obrzędach magicznych, tylko ten fakt potwierdza. Warto więc dowiedzieć się, w jaki sposób współcześnie muzyka może być stosowana. Część osób słucha muzyki dla rozrywki, a część wykorzystuje ją w różnego rodzaju terapiach – do leczenia lub w celu poprawy nastroju.

W Starożytnej Grecji muzyka pełniła wyjątkową rolę. Była jednocześnie dziedziną nauki, jedną z dyscyplin olimpijskich, ale towarzyszyła także Grekom w wielu wydarzeniach życia codziennego, takich jak przyjęcia, pogrzeby czy teatr. Wierzono, że muzyka ma potężny wpływ na duszę człowieka; z tego powodu wykorzystywano ją nie tylko jako rozrywkę, ale także jako ważne narzędzie. Istniały dwa instrumenty związane z kultem bogów.



W kolejnych epokach muzyka utrzymała swój status sztuki wpływającej na duchowość, jednak coraz rzadziej odnoszono się do jej leczniczych właściwości.

W średniowieczu wierzono, że muzyka została dana ludziom przez Ducha Świętego, aby mogli śpiewać ku czci Boga. Tempo wykonywania chóralu gregoriańskiego zależało czasem od uderzeń serca. Także w kolejnych epokach uznawano, iż muzyka jest sztuką wysoką, która może ludzi wprowadzić w odpowiedni nastrój lub wywołać emocje.

We współczesnych czasach muzyka znalazła zastosowanie w medycynie i stała się częścią arteterapii, która polega na leczeniu poprzez sztukę. Nazwa **arteterapii** wywodzi się z języka angielskiego (art therapy) i ma łączyć dwie części - terapię oraz sztukę. Sama **arteterapia** nie wymaga od uczestników i leczonych osób wcześniejszego doświadczenia; sztuka ma stać się formą wyrazu, uwolnienia uczuć, a także komunikacji (w przypadku osób, u których stwierdzono problem z wyrażaniem swoich myśli, emocji czy zamiarów drogą słowną).

Muzykoterapia jako nauka pojawiła się w XX wieku. Można ją podzielić na bierną (zakładającą brak fizycznego udziału, jedynie słuchanie muzyki) i aktywną (która wymaga od uczestnika udziału, w formie śpiewu, gry na instrumencie lub improwizacji ruchowej). Celem muzykoterapii jest także ogólny rozwój człowieka, uwrażliwienie i umuzykalnienie, a także nauka odpoczynku i relaksu

Posłuchaj i odpręż się:

<https://www.youtube.com/watch?v=JLsomqe8un4>
<https://www.youtube.com/watch?v=Iua9uKkAfXE>

DRODZY UCZNIOWIE !

DZIĘKUJĘ WAM ZA TEN TRUDNY DLA NAS WSZYSTKICH ROK. DZIĘKUJĘ
ZA WSPÓŁPRACĘ WASZYM RODZICOM I OPIEKUNOM. ŻYCZĘ
SPOKOJNYCH ORAZ BEZPIECZNYCH WAKACJI. MAM NADZIEJĘ, ŻE
SPOTKAMY SIĘ WE WRZEŚNIU.

Emil Baur