

EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA – 8A

05.06.2020r.

Temat :Ekstremalne warunki pogodowe (podręcznik str.23)

We współczesnym świecie spotykamy się z różnego rodzaju zagrożeniami. Działania ludzi na rzecz rozwoju cywilizacji nie zawsze pozytywnie wpływają na środowisko naturalne. Jednocześnie destrukcyjne działanie sił przyrody i zjawisk atmosferycznych bywa olbrzymie. Często ze względu na rozmiar zniszczeń , które powodują , nazywamy je klęskami żywiołowymi. Opracowaliśmy tematy pożarów i powodzi, dziś o niebezpiecznych zjawiskach pogodowych takich jak: mrozy, upały, burze i wichury.

Prezentacja dotycząca tematu: <http://slideplayer.pl/slide/10161135/>

1. Zima , mrozy i śnieżyce (cechy):

- intensywne opady śniegu
- niskie temperatury
- porywiste wiatry

Zasady postępowania:

- najlepiej pozostań w domu
- jeśli musisz wyjść ubierz się ciepło
- zabierz naładowany telefon
- zachowaj ostrożność
- reaguj, pomagaj
- uważaj na sople
- do jazdy na nartach lub łyżwach wybieraj miejsca do tego przeznaczone
- nie przywiązuj sanek do traktora, samochodu itp.

Zasady podróżowania zimą:

- sprawdzić hamulce, akumulator, stan, światła, wycieraczki, poziom paliwa, weź skrobaczkę do szyb, odmrażacz do zamków, zimowy płyn do spryskiwaczy, apteczkę,
- należy podróżować w ciągu dnia
- unikać jazdy w pojedynkę
- słuchać komunikatów
- jeśli przewidujesz dłuższą podróż weź ze sobą ciepłą odzież, jedzenie
 - unikaj podróżowania z małymi dziećmi,
 -

Upały

typowe zagrożenia:

- udar słoneczny,
- oparzenia słoneczne
- odwodnienie organizmu

Zasady postępowania:

- pij dużo wody
- noś nakrycie głowy
- przebywaj w pomieszczeniach lub miejscach osłoniętych, zabezpieczaj okna przed nadmiernym nagrzewaniem się pomieszczenie
- spożywaj lekkie posiłki
- noś lekką odzież
- używaj kremów ochronnych
- odpoczywaj
- szukaj ochłody

Wichury:

Zasady postępowania:

- ustal sposób komunikacji z członkami rodziny
- sprawdź stan dachu, rynien- drożność
- usuń z parapetów, balkonów wszystkie przedmioty,
- zamknij okna
- przygotuj zapas świec i baterii,
- uzupełnij apteczki

Burze:

Zasady ogólne

- nie wychodź z domu
- pozamykaj drzwi i okna
- nie dotykaj metalowych przedmiotów,
- nie korzystaj z telefonu komórkowego,
- unikaj drzew
- unikaj otwartych przestrzeni
- zejść ze szczytu,
- dopłyn do brzegu
- poruszaj się powoli małymi krokami

12.06.2020r.

Temat 2: Wypadki i katastrofy komunikacyjne. (Podręcznik str.37- 42)

Wypadki komunikacyjne to zdarzenia w ruchu lądowym, morskim lub powietrznym, w których uczestniczą pojazdy oraz są ranni lub zabici. Katastrofy kolejowe , lotnicze, morskie występują stosunkowo rzadko. Jednak olbrzymia ilość przewożonych pasażerów, wielkość i różnorodność niebezpiecznych ładunków zwiększają skalę i rozmiar zagrożeń. Z kolei postępująca motoryzacja , ciągła przebudowa sieci dróg i różnorodność przewożonych ładunków potęgują zagrożenia sprzyjające katastrofom drogowym.

Zapoznaj się z w/w tematem – podręcznik str.37- 42

Wypadek drogowy – zdarzenie w ruchu drogowym, w wyniku którego jego uczestnicy zostają ranni lub tracą życie.

Kolizja – zdarzenie na drodze , w którym nie ma osób poszkodowanych są wyłącznie straty materialne.

Przyczyny wypadków komunikacyjnych:

- niedostosowanie prędkości
- prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu
- nieudzielenie pierwszeństwa
- nieprawidłowe wyprzedzanie, omijanie, wymijanie
- gwałtowne hamowanie

SPRAWDŹ CO OZNACZA – CZARNY PUNKT?

Postępowanie ratownicze – str.38

- zadbaj o własne bezpieczeństwo
- ocen sytuację
- zabezpiecz miejsce zdarzenia,
- wezwij specjalistyczną pomoc
- wyłącz zapłon silnika
- udziel pomocy poszkodowanym
- w wyjątkowej sytuacji (zatrzymanie akcji serca lub wyciek paliwa czy pożar samochodu) należy wyciągnąć osoby poszkodowane z samochodu, ewakuować je.

PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

Przypomnij sobie zasady postępowania podczas udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej (rozdział 4 podręcznika) – poszkodowany nieprzytomny, zatrzymanie krążenia, resuscytacja krążeniowo-oddechowa, urazy kostno-stawowe, urazy kręgosłupa, wyciągnięcie poszkodowanego z pojazdu.

Przydatne linki:

<https://www.youtube.com/watch?v=FY7RHPPot2o>

<https://slideplayer.pl/slide/2783484/>

<https://epodreczniki.pl/a/wypadki-komunikacyjne-awarie-i-katastrofy/D10nFM5iW>

Z tych lekcji nie przesyłajcie notatek – pozdrawiam Marlena Wilczko