

EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

TEMAT: URAZY KOSTNO-STAWOWE - ZŁAMANIA , ZWICHNIĘCIA, SKRĘCENIA.

Zrób notatkę w zeszycie!

Złamania, skręcenia i zwichnięcia dotyczą kości i stawów, czyli narządu ruchu.

Złamanie to całkowite lub częściowe przerwanie ciągłości tkanki kostnej.

Może powstać na skutek urazu mechanicznego lub osłabienia kości w wyniku zmian chorobowych.

Rodzaje złamań:

Typowe objawy złamania (wymień):

Zwichnięcie - przemieszczenie względem siebie nasad kości tworzących staw.

Skręcenie – naruszenie tkanek miękkich otaczających staw, ale bez przemieszczenia kości.

Objawy zwichnięcia i skręcenia (wymień):

Zapoznaj się z prawami Potta, czyli sposobami unieruchamiania urazów kostno-stawowych.

Prawa (zasady) Potta:

I – W przypadku złamania kości długiej należy zastosować unieruchomienie obejmujące złamaną kość oraz dwa sąsiadujące stawy.

II - w przypadku urazu w obrębie stawu unieruchomienie musi obejmować staw i kości którego tworzą.

Opisz w zeszycie sposoby udzielenia pierwszej pomocy w przypadku:

- a) złamania,
- b) zwichnięcia lub skręcenia

Opisz w zeszycie sposób udzielenia pierwszej pomocy w przypadku urazu kręgosłupa.

Dla chętnych:

Wykonaj prezentację dotyczącą urazów kostno-stawowych, sposobów udzielenia pomocy przedmedycznej oraz sposobów zapobiegania urazom w domu, szkole oraz podczas uprawiania sportu (prezentacja podlega dodatkowej ocenie)
(prześlij do nauczyciela do 23.04.2020r. na adres; mkwilczko@wp.pl)