

Sprawdzian

Pierwsza pomoc

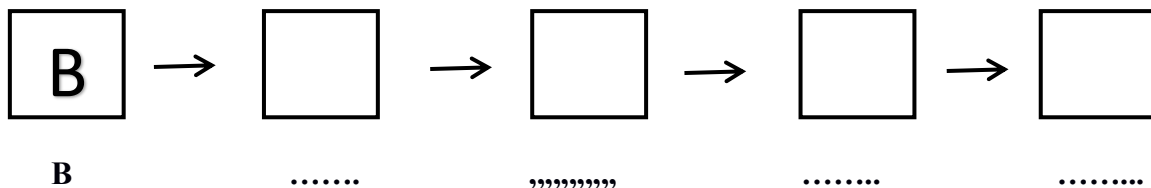
S P nr 10 Piotrkowie Tryb	

imię i nazwisko	
_____	_____
klasa	data

1. (2 p.) **Uporządkuj nazwy części układu oddechowego (A–E) w taki sposób, aby schemat prezentował przemieszczanie się powietrza przy wydechu. Wpisz w pustych polach odpowiednie litery.**

- A. krtąń
- B. płuca
- C. gardło
- D. tchawica
- E. jama nosowa/jama ustna

Droga powietrza przez organizm przy wydechu(wpisz właściwą literę w miejsce kropek)



2. (2 p.) **Wymień 2 przykłady materiałów opatrunkowych, które powinny się znaleźć w apteczce pierwszej pomocy.**

-
-

3. (2 p.) **Dopisz do podanych numerów alarmowych nazwy służb lub instytucji, które możesz dzięki nim zawiadomić.**

Numer alarmowy	Nazwa służby ratunkowej/instytucji
997	
999	

4. (2 p.) Dobierz do ogniw łańcucha przeżycia (1–4) cel ich wykonywania (A–D). Wpisz w tabeli odpowiednie litery.

- A. przywrócenie czynności serca
- B. przywrócenie jakości życia
- C. zapobiegnięcie nagłemu zatrzymaniu krążenia (NZK)
- D. zyskanie na czasie

Ogniwo łańcucha przeżycia	Cel
1. Wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy	
2. Wczesne rozpoczęcie RKO	
3. Wczesna defibrylacja	
4. Opieka poresuscytacyjna	

5. (2 p.) Wyjaśnij, co oznaczają poszczególne litery w schemacie oceny stanu poszkodowanego ABC.

B –

A –

6. (2 p.) Oceń prawdziwość podanych zdań. Zaznacz P, jeśli zdanie jest prawdziwe, lub F, jeśli jest fałszywe.

Zdanie	Prawda	Falsz
1. Uciski klatki piersiowej podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej powinny być wykonywane na głębokość około 7–8 cm.
2. Jeśli udzielenie pierwszej pomocy wiąże się z zagrożeniem dla życia lub zdrowia ratownika, powinien on się wycofać.
3. Rękoczyn czoło–zuchwa należy wykonać nawet, jeśli istnieje podejrzenie, że poszkodowany ma uszkodzony kręgosłup szyjny.
4. Jeśli poszkodowany nieprzytomny ma krwotok, należy zastosować odwrócony schemat CAB do oceny jego stanu.

7. (2 p.) Wymień 3 objawy zwiastujące omdlenie.

-
-
-

8. (1 p.) Nagle odkrywasz, że twój półroczny brat nie oddycha, więc rozpoczynasz resuscytację krążeniowo-oddechową. W jak sposób wykonujesz uciskanie klatki piersiowej? Zaznacz poprawną odpowiedź.

- A. Jedną ręką na głębokość ok. 5 cm.
- B. Jednym palcem na głębokość ok. 4 cm.
- C. Dwoma palcami na 1/3 głębokości klatki piersiowej.
- D. Jedną ręką na głębokość ok. 5–6 cm.

9. (1 p.) Zaznacz poprawne dokończenie zdania.

Resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) u osoby dorosłej wykonujemy...

- A. nieprzerwanie do momentu przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego.
- B. w trzech seriach i z dwiema minutowymi przerwami.
- C. nieprzerwanie do momentu wykonania telefonu na numer ratunkowy.
- D. w dziesięciu seriach bez przerw.

10. (2 p.) Opisz sposób udzielenia pierwszej pomocy w przypadku krwotoku z nosa.

.....

.....

.....

11. (2 p.) Dobierz do podanych objawów stopień oparzenia. Wpisz w każdym wierszu tabeli odpowiednią cyfrę rzymską.

- I. pierwszego stopnia
- II. drugiego stopnia
- III. trzeciego stopnia
- IV. czwartego stopnia

Cyfra	Objawy oparzenia
	martwica tkanek, wypalone, zagłębione rany o zwęglonych brzegach
	piekący ból, zaczerwienienie skóry i obrzęk
	pęcherze z płynem surowicznym, silny ból

12. (2 p.) Podczas rodzinnego spotkania wujek wylał sobie na rękę świeżo zaparzoną herbatę. Zaznacz dwie czynności ratownicze, które w tej sytuacji wykonujesz.

- A. Zakładam suchy, jałowy opatrunek.
- B. Zakładam opatrunek uciskowy.
- C. Smaruję oparzone miejsce tłustą maścią.
- D. Przez kilka minut schładzam oparzoną rękę niezbyt zimną bieżącą wodą.
- E. Układam wujka w pozycji bezpiecznej.
- F. Przekłuwam pęcherze z płynem surowicznym.

13. (3 p.) Koleżanka poślizgnęła się na oblodzonym chodniku i mocno uderzyła ręką o ziemię. Czuje silny ból w przedramieniu, a pod skórą widać zniekształconą kość. Wymień 3 czynności, które wykonujesz, udzielając jej pierwszej pomocy.

-
-
-