

Po tej lekcji powinniście:

- wymienić narządy układu moczowego
- znać procesy powstawania moczu pierwotnego oraz ostatecznego
- dostrzec różnicę między składem moczu ostatecznego a pierwotnego
- wymienić przyczyny chorób układu moczowego
- wymienić 2-3 choroby układu moczowego
- określić w jaki sposób można zapobiegać chorobom układu moczowego
- wiedzieć o czym świadczą niektóre niepotrzebne składniki moczu ostatecznego
- wymienić objawy zapalenia pęcherza moczowego
- wyjaśnić na czym polega dializa pozaustrojowa
- zastosować zdobytą wiedzę w rozwiązaniu poleceń

Wskazówki praktyczne:

- Czego nie powinno być w moczu zdrowego człowieka:
- Glukozy – obecność cukru świadczy o cukrzycy
- Białka – obecność białka świadczy o uszkodzeniu ciałek nerkowych
- Krwi – obecność krwi świadczy o stanie zapalnym układu moczowego
- Bakterii – obecność świadczy o stanie zapalnym układu moczowego

Przypomnienie:

Funkcja nerek - wydalanie zbędnych i szkodliwych produktów przemiany materii

- regulowanie gospodarki wodnej w organizmie
- regulowanie stężenia jonów sodu i potasu
- utrzymanie odpowiedniego ciśnienia płynów ustrojowych.

Higiena układu wydalniczego: - codzienne mycie ciała

- codzienna zmiana bielizny osobistej
- regularne opróżnianie pęcherza moczowego
- ograniczenie ilości soli w pożywieniu
- picie codziennie około 2 litrów wody

2. Sprawdzenie wiadomości i umiejętności uczniów.

Spróbuj odpowiedzieć na pytania: (nie odpowiadasz pisemnie tylko dla siebie)

1. Co to jest wydalanie?
2. Wymień drogi przez które odbywa się usuwanie zbędnych produktów materii i podaj jaki produkt jest usuwany?
3. Omów budowę układu wydalniczego i podaj podstawową funkcję poszczególnych elementów układu ?
4. Omów budowę wewnętrzną nerki ?
5. Co jest podstawową strukturą nerki ,omów budowę?
6. Omów fazy powstawania moczu?
7. Czym różni się mocz pierwotny od ostatecznego ?
8. Czego nie powinno być w moczu zdrowego człowieka ?
9. Jak dbać o nerki?
10. Jaka funkcję pełni nerki?
11. Wymień znane ci choroby układu wydalniczego?

Jeśli odpowiedziałeś prawidłowo na wszystkie pytania to znaczy, że opanowałeś dobrze materiał jeśli nie to utrwal go jeszcze. Możesz skorzystać z podanych stron internetowych . Jeśli masz pytania lub czegoś nie rozumiesz napisz do mnie. Do sprawdzenia i odesłania: test- „wiesz, czy nie wiesz” z podręcznika str. 161-162 amel21karp@wp.pl

